



Vitalis

Praxisgemeinschaft für
Physiotherapie & Naturheilkunde



Darmsanierung & funktionelle gastroenterologische Therapie

Für mehr Energie, Wohlbefinden und Immunkraft.



Warum Darmsanierung?

Ein gesunder Darm ist Grundlage für Verdauung, Immunsystem, Stoffwechsel, Hormone und mentale Balance. Stress, Ernährung, Medikamente oder Infektionen können dieses Gleichgewicht stören.

Unsere funktionelle gastroenterologische Therapie

setzt genau hier an:



strukturiert



individuell



wissenschaftlich
fundiert



ganzheitlich

Die 4 Schritte der Darmsanierung

1.

Aufräumen & Entlasten

Störfaktoren eliminieren – Verdauung optimieren



- **Zeolith & Bentonit** – binden Schadstoffe



- **Bittersalz** – unterstützt die Darmentleerung



- **Ernährungsoptimierung** – entzündungsarm



Ergebnis: Der Darm wird gereinigt und entlastet.



2.

Darmbarriere stärken („Darm dicht machen“)

Schleimhaut regenerieren – Leaky Gut vorbeugen



- **L Glutamin** – Schleimhautaufbau



- **Zink** – Zellregeneration



- **Prebiotika** – Nährstoffe für Bakterien



- **Vitamin A** – Schleimhautgesundheit



Ergebnis: Die Barrierefunktion wird gestärkt.

3.

Darmmikrobiom optimieren

Bakterienvielfalt fördern – Balance wiederherstellen



- **Prebiotika** – Wachstum guter Bakterien



- **Probiotika** – hochwertige Bakterienstämme



- **Ernährungslenkung** – ballaststoffreich



Ergebnis: Verdauung und Stoffwechsel stabilisieren sich.



4.

Darmimmunsystem unterstützen

Immunkraft stärken – Entzündungen reduzieren



- **L Glutamin** – Immunzellen



- **Zink** – Immunfunktion



- **Vitamin D** – Immunbalance



- **Selen** – antioxidativ



Ergebnis: Entzündungen können sich beruhigen.

Ihr Nutzen der Darmsanierung



- Mehr Energie & Leistungsfähigkeit



- Weniger Verdauungsbeschwerden



- Stabile Immunkfunktion



- Bessere Nährstoffaufnahme



- Reduktion von Entzündungsprozessen



- Unterstützung bei Hautproblemen, Müdigkeit, Stressbelastung

Für wen ist die Therapie geeignet?

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Verdauungsbeschwerden• Nahrungsmittelunverträglichkeiten• Hautprobleme• Immunschwäche• Müdigkeit / Erschöpfung | <ul style="list-style-type: none">• Stressbelastung• nach Antibiotika• bei chronischen Entzündungen (z. B. Autoimmunerkrankungen, Allergien, kardiovaskuläre Erkrankungen, Fibromyalgie, Reizdarmsyndrom) |
|--|---|



Osterbronnstraße 54 · 70565 Stuttgart



Telefon: 0711 – 7451 5022



E Mail: physio.kornahrens@gmail.com



Web: www.physio-vitalis.net

Individuelle Diagnostik – moderne Naturheilkunde – funktionelle Therapie

**Wir begleiten Sie auf dem Weg
zu einem gesunden Darm.**

Jetzt Termin vereinbaren.

