



Praxisgemeinschaft für
Physiotherapie & Naturheilkunde

Osterbronnstraße 54 · 70565 Stuttgart

Funktionelle Medizin, die Ursachen behandelt – nicht nur Symptome.

Was ist Funktionelle Medizin

Ein ganzheitlicher, wissenschaftlich fundierter Ansatz, der den Menschen als komplexes System betrachtet. Beschwerden entstehen selten isoliert – sie sind meist Ausdruck gestörter biologischer Netzwerke. Funktionelle Medizin identifiziert diese Störungen und stellt die natürliche Balance wieder her.



Wie wir arbeiten – Der funktionelle Ansatz



1. Präzise Anamnese

Erfassung von Symptomen, Lebensstil, Ernährung, Stresslevel, Schlafqualität und medizinischer Vorgeschichte.



2. Moderne Diagnostik

- Funktionelle Laboranalysen
 - Darmflora Profile (Mikrobiom)
 - Entzündungsmarker
 - Hormonprofile (Stress- & Stoffwechselhormone)
 - Nährstoffstatus
 - Mitochondrien Funktion
-



3. Individueller Therapieplan

Kombination aus naturheilkundlichen Verfahren, Ernährungstherapie, gezielter Supplementierung, Infusionsmedizin, Akupunktur, manueller Therapie und Stressregulation.



Therapiebausteine der Funktionellen Medizin



Darmgesundheit & Mikrobiomtherapie

Wiederherstellung der Verdauungsfunktion, Reduktion von Entzündungen, Aufbau einer stabilen Darmflora.



Mitochondrien Therapie

Optimierung der zellulären Energieproduktion – essenziell bei Erschöpfung, Burnout, chronischer Müdigkeit.



Stress- & Stoffwechselhormone

Analyse und Regulation von Cortisol, Schilddrüse und zentralen Stoffwechselachsen.



Infusionsmedizin

Hochdosierte Mikronährstoffe, Antioxidantien und regenerative Substanzen zur schnellen und gezielten Unterstützung des Stoffwechsels, Immunsystems und der Energieproduktion.



Akupunktur

Regulation des vegetativen Nervensystems, Schmerzlinderung, Verbesserung der Durchblutung und Aktivierung körpereigener Heilungsmechanismen.



Entgiftung & Leberunterstützung

Aktivierung körpereigener Detox Prozesse, Reduktion oxidativen Stresses.



Ernährungsmedizin

Individuelle Ernährungsstrategien zur Reduktion von Entzündungen, Stabilisierung des Stoffwechsels und Verbesserung der Energie



Warum Funktionelle Medizin

- Chronische Beschwerden haben fast immer mehrere Ursachen
- Laborwerte allein erklären selten das gesamte Bild
- Ernährung, Stress, Schlaf, Umweltfaktoren und Mikrobiom wirken zusammen
- Therapie wird individuell – nicht standardisiert



Typische Einsatzbereiche

- Verdauungsbeschwerden & Mikrobiom Dysbalancen
- Chronische Müdigkeit, Energiemangel
- Entzündliche Prozesse
- Stressbedingte Beschwerden
- Hautprobleme
- Unerklärliche Symptome trotz „normaler“ Befunde



Kontakt



- Vitalis – Praxisgemeinschaft für Physiotherapie & Naturheilkunde
Osterbronnstraße 54 · 70565 Stuttgart
Telefon: 0711 – 7451 5022
E Mail: physio.kornahrens@gmail.com
www.physio-vitalis.net