

Die Neue Rückenschule nach KddR

Ein völlig neuer,
ganzheitlicher Ansatz

Neues Angebot in



Praxis für Physiotherapie

Osterbronnstr. 54
70565 Stuttgart – Dürrolewang
Tel: 7451 5022

Unter der Leitung der
Physiotherapeutin
Thamara Alber

Die Neue Rückenschule

...bietet einen ganzheitlichen bio-psycho-
sozialen Lösungsansatz durch folgende drei
Aspekte

- ✓ regelmäßige körperlicher Aktivität
- ✓ Abbau von psychischer Überlastung
- ✓ veränderte Einstellung zu
Rückenschmerzen.

Das neue Konzept zeigt Möglichkeiten auf,
wie individuelle physische und psycho-
soziale Gesundheitsressourcen besser
genutzt, gesundheitsfördernde Aktivitäten
gefunden und in den Alltag integriert
werden können.

**„Locker und aktiv – der beste Weg zur
Rückengesundheit“**

Das individuelle Wohlbefinden verknüpft
mit Freude und Spaß an der Bewegung
nimmt dabei einen wichtigen Platz ein – es
gilt eben „locker und aktiv“ mit der
eigenen Rückengesundheit umzugehen.

Die gesetzlichen Krankenkassen
bezuschussen diesen **zertifizierten Kurs**
als ein verhaltens- und gesundheits-
orientiertes Bewegungsprogramm

**Neuer wöchentlicher Kurs
ab Januar 2017**

Beginn: **Mittwoch 25.01.2017**
um 13:00 Uhr

Dauer: 10 x je 60 Minuten

Kosten: 150,- Euro / Kurs

Limit: max. 6 KursteilnehmerINNEN

Wo: im Übungsraum von Vitalis -
Praxis für Physiotherapie
Osterbronnstr. 54
70565 Stuttgart-Dürrolewang

Anmeldung unter:

Vitalis – Praxis für Physiotherapie
Tel: 7451 5022

Ansprechpartner:

Frau Alber
Herr Kornahrens